

介護老人保健施設
さざ・煌きの里
リハビリメニュー
Rehabilitation のご案内

※当事業所のリハビリテーションは、その方に合った「個別メニュー」を提供します。

ステップリハビリテーション
ふみ台昇降訓練



福岡大学教授、田中博明先生が考案された運動方法で、主に
下肢筋力向上
心肺機能向上
認知能力の機能回復
に効果があると検証されています

リズムに合わせて楽しくステップリハ

言語聴覚士による個別リハビリ
(言語療法・摂食嚥下訓練)



飲み込みが難しい方やコミュニケーション障害の方へのリハビリや環境調整などを行っています

言語聴覚士(ST)による訓練風景

- その他**
- 調理実践指導
 - アクティビティ指導(マクラメ、貼り子など)
 - 自宅で行える筋力強化、ストレッチ指導
 - 外出訓練
 - 家事動作訓練
 - 園芸療法、音楽療法など

パワーリハビリテーション

6機種

- ①水平レッグプレス
- ②ローイング
- ③レッグエクステンション・フレクション
- ④チェストプレス
- ⑤ヒップアブダクション・アブクション
- ⑥トウエクステンション・フレクション



ほぼマンツーマンで行うパワーリハビリ。3ヶ月を1クールとし開始前と終了後に体力測定評価を行います

ニューステップ等の多種多様なマシントレーニング

- ①ニューステップ
 - ②エルゴサイザー
 - ③エアロバイク
 - ④リアアグサイザー
 - ⑤プーリー
 - ⑥マルチスタンド
- など



介護給付(要介護1~5)介護予防(要支援I・II)全機種▶その状態に応じてプログラム致します。

一緒に元気に
なれませんか!
わね・煌きの里で

見学・お問い合わせはお気軽にどうぞ

介護老人保健施設

理学療法士(PT) 3名
作業療法士(OT) 1名
言語聴覚士(ST) 1名
リハビリ助手 4名

専門のスタッフが皆様の自立支援をサポートいたします