



きらめき

KIRAMEKI



空飛ぶ、ペンギン!

癒されスポット

さあ、森きららに行こ!

ここは九十九島動物園「森きらら」。通所リハビリテーションご利用の方の個別外出の様子です。

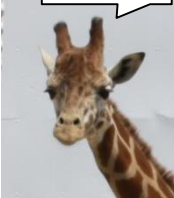
1月にオープンしたばかりの新ペンギン館では天井水槽を飛び回る(!)ペンギンに癒されたり、3月に大分の九州自然動物園からやって来たばかりのアミメキリンのハヤト君と初対面も。

園内はビオラやフジ、芝桜も鮮やかで重心に返って楽しめた1日となりました。通所リハビリテーションでは他に「グルメツアー」や「買い物ツアー」など、少人数で楽しむ外出を企画。外出を目標にリハビリを頑張っている利用者さんもおられ、その成果が十分発揮されたようです。

空飛ぶペンギンが見れる天井水槽の「新ペンギン館」 花が見ごろです



大分から来たハヤトです



ソボクナ、素朴な えんぴつ画展

書き溜められたNさんの作品をお借りして「えんぴつ画」を展示しています。えんぴつ独特の淡いタッチで、素朴で味のある里山風景などが描かれています。

1階廊下で展示中の「えんぴつ画展」



マイホームに帰ろう

食事に関する自助具

今回は食事に関する福祉用具をご紹介します。障がいがあっても自分で食べたい思いは当然の前。最近ではアイデア商品なみにいるんな障がいの方に様々な工夫をされたものが出ています。

100円ショップなどにもありますので、一度ご覧ください。最適な食事のパートナーがきっと見つかると思います。



皿をしっかりと押さえることができない、片手しか使えない方のための自助具。滑りにくく、また食べ物をすくいやすいよう内縁がたててあります。

スプーンとピンセットを合わせたような形状で先が割れています。柔らかいものは切ることが出来たり、閉じるとスプーンとして使えます。

手の細かい動きが難しい方が使う箸。二本の箸が連結しており、指に当たる部分にガイドが付いていて、食べ物がつかみやすく工夫されています。

物を持って腕を返すことができない、指の細かい動きが難しい、握る力が弱い方に適した自助具です。先の角度が自由に曲げられる物もあります。



お花好きが伝わります。ありがとうございます

裏庭に花を植えておられる利用者さんをハチリ。自宅からわざわざ持って来られて植えてらっしゃいます。

おかげで小さな花園ができました。しっかり根付いてこれから私たちの目を楽しませてくれることでしょう。



花コ
いコ
っ口
ぱに
いも

見守ってくれてありがとう!



春。大きめのランドセルを背負った入学したばかりのピカピカの1年生たちが登校する光景、ほほえましいですね。

そんな集団登校の列の、時には先頭を、時には一番後ろを一緒に見守って歩いて下さるAさん。何年も続けられている姿には頭が下がります。学校では色々な問題もあると思いますが、こういった地域の皆さんの支え・見守りが大切なんですね。

Aさんはドリームケア吉井の調理員さん。こんな優しい心づかいが美味しい食事にも表れているようです。



通所リハビリのテーブルにはエビネ蘭。これも利用者さんの心づかい。ただただ、感謝です!

パワーリハビリテーションの 実力



パワーリハビリテーション
6機種のマシンによるリハビリテーション。軽めの重りで、「ゆっくり・反復」が基本。筋力強化が目的でなく、高齢となり、使わなく眠ってしまった筋、神経を起こすのが目的。背中が伸びる、転びにくくなるといった効果が期待でき、人気度はかなり高い。



**数字で見える
効果を実感。**



個人ごとのプログラムに沿ってメニューをこなす。意欲がそのまま効果に表れる。



「1, 2, 3, 4!」と元気な声が響く。リハビリ室ではマシンを使って利用者さんが運動する光景が。一見トレーニングジムを連想させるマシンが6機種。ブルーのシートに座り元気な掛け声に合わせてマシンを動かす姿はもう慣れたもの。個人ごとのプログラムで数ヶ月実施していく。歩行能力などの測定を行うことで、開始前との効果を数字で実感できる。そしてまた意欲が生まれる。まさに生活意欲を掻き立てるパワーがここにある。

手前の椅子から緑のコーンを回ってくるタイムを計測。こういった評価で効果を数字で実感できる。

ほくたちもガンバッテいるよ!

1階エレベーター前の壁画を見たことがありますか？環境壁画家、中国の李(り)さんの作品です。この場所で1週間ほどで描きあげられました。動物たちがパワーリハビリに励んでいるというユニークな壁画です。当施設へお越しの際は是非ご覧ください。左下のペンギンの足元は要チェックです。

李さんによる制作の様子



パワーリハビリテーションについてのお問い合わせ・見学はお気軽にどうぞ。

介護老人保健施設 **さざ・煌きの里** ☎ 41-1122