

平成25年6月発行  
社会福祉法人 佐世保白寿会  
介護老人保健施設  
さざ・煌きの里  
長崎県北松浦郡佐々町八口免805-2  
TEL 0956-41-1122  
お問い合わせ・ご相談・見学 お気軽にどうぞ  
<http://www.kiramekinosato.com/>  
紙面の写真・氏名についてはご本人の同意を得て掲載しています。

# キラメキ

五月の  
生まれたばかりの  
風に吹かれる  
キラキラ波を  
遠くに眺める  
赤い平戸大橋が  
海に映えている  
こんな、ぼおーっと  
何も思わない時間も  
いいねえ



## 春を満喫

入所の方は平戸大橋を眼下に眺める田平公園。通所の方は売店のある平戸公園へ。天気にも恵まれゆっくりした時間を過ごしました。  
散策したり、お昼の後はゴロンと横になったり。通所の方はバーベキューにお買い物。売店のおばちゃんも嬉しい悲鳴。  
さあ、お土産抱えてまた40分のドライブコースで帰りましょ。

### 春のお出かけ



ゆっくりおしゃべりも楽しんで

### ご利益もデカそう

季節ごとに鮮やかな花が咲き誇る「佐世保花園」。時々おじやまさせて頂いては目の保養をしています。  
ここにはご覧のようにご利益もデカそうな七福神の皆様が鎮座されています。ご迫りには皆さんもびっくり！  
でもこの笑顔には癒されます。笑う所には福が無い込むと言います。この七福神の笑顔を見習って笑顔で過ごしたいものですね。メタボおなかは見習わなくてもいいでしょうか(笑)。



佐世保花園の七福神と

「ちょっと、ちょっと」とE子さんに呼び止められた。  
「私は何歳かね？」  
2日前にお知り合いの方々が来られて年の話になったとか。  
「あんたは私より2つ上たい」「〇〇さんと同じじゃない」などの会話の中でどうも混乱されて自分の年齢を見失われてしまったらしい。

### 私は何歳かね？

時間を頂いて確認し「E子さんは82歳ですよ」と教えると安堵された顔。次の日には「昨日はありがとうだね」とお礼の言葉。  
積み重ねた年齢を無視したい時もあれば、自分の歩んできた年月をふと確認したい時も人はあるのではないだろうか。



### 間もなく開設15周年

今夏7月、おかげ様で当施設は開設15周年を迎えます。これからも職員一同「地域満足度」をあげるべく邁進していきますので宜しくお願い致します。

### マホームに帰ろう！

便利なものがあるもんだ。



片付ける時は折られたんでコンパクトに

身体が不自由になった方の自立生活を支える福祉用具は便利グッズみたいにその種類は増え、使い心地も格段に進化しています。そういった福祉用具をご紹介しますのも私たちの役割のひとつと考えています。



ご自宅で車椅子で生活されている方も沢山いらっしゃいます。家の中には段差がないバリアフリーでも外に出る玄関まではバリアフリーというわけにはいきません(雨水が入ってきますから)。  
そこで外出の時は車椅子を抱えて、なんて大変な思いをした人には朗報です。今回ご紹介するのは簡単にスロープになる名前もそのまんまの「車椅子段差解消スロープ」。軽量で持ち運びも楽々。サイズも色々あり段差の高さによって長さを選ぶ事ができます。介護保険でレンタルができます。



### 自分探しも疲れるなあ 佐世保一島原 ウルトラウォークラリー

京町をスタート後は沿道の皆さんの声援を受け快調なすべり出し。しかし大村辺りから「なぜ参加したんだろう？なぜ歩いてるんだろう？」と自問自答。それでも気持ち奮い立たせ、森山、愛野ではタイムが去年より早く、足も痛くない。島原の湯江よりラストパート。  
結局昨年より時間30分以上も早いタイムで感動のゴール！勝因は皆さんの声援とチェックポイント(休憩所)ごとにシップを貼り替えたおかげだろうか。さあ、来年どうしよう。(林)

昨年に引き続き佐世保〜島原105kmを夜通し歩き続ける「ウルトラウォークラリー」に当施設の林(設備管理)と坂本(介護職)が参加。林は昨年に続いて2回目の参加である。探しとか。踏まえ、今。職場まも練習にあ量を増やし。GOAL  
「自分」はまだ探せなかったらしいが、そのチャレンジには脱帽だ。2人ともお疲れ様でした。  
参加者805名 制限時間24時間

### NATSU 夏祭り 8/2

夕6時〜 金  
ナツを盛り上げよう！  
屋台、ゲーム、ステージ  
お楽しみ抽選……

キラメキの「癒し部」のヒカルとキラです。通所リハビリテーションの玄関でお迎えやお見送りが主な仕事です。  
またご家族やスタッフの皆さんが利用者さんと一緒に遊びに来たりもします。その時は相手をしています。  
ボクはまだまだ若いけど後期高齢犬になったヒカルは散歩以外は外にも出ようせん。家の中うるうらうら見れない、うらない、とスタッフさん。  
これからも癒し部としてキラメキを盛り上げていきます。キラメキに来られた際はのぞきに来てください。相手してあげます。



大好きの利用者さんも多く、キラも甘えています