



きらめき

KIRAMEKI

平成29年3月発行
社会福祉法人 佐世保白寿会
介護老人保健施設

Vol. 137

さざ・煌きの里

長崎県北松浦郡佐々町八口免805-2
TEL 0956-41-1122

お問い合わせ・ご相談・見学、お気軽にどうぞ
<http://www.kiramekinosato.com/>

紙面の写真・氏名についてはご本人の同意を得て掲載しています。

きらめきのホームページへようこそ!



あったかプレゼント

温かな音楽のプレゼントを運んでくれたのは「White Flutes (ホワイト フルーツ)」の皆さん。フルート、ピアノに乗せた楽しい歌のパレードの始まりです。

透き通るフルートの音色は会場を包み、「男はつらいよ」では瀧美清扮する前田さんの登場に大盛り上がり。

馴染みのあるメロディーの数々に一緒に合唱の場面もあり楽しい時間を過ごさせていただきました。

White Flutesの皆さん、白十字会の職員やOBで結成された異色のグループ（ボーカルの前田さんは佐世保中央病院の臨床工学技士）。

これからも仕事の傍ら音楽活動を通して優しひと時を運んでくれることでしょう。



いいね、ほわいとふるーちゅ。

White Flutes



低負荷 反復運動
神経・筋を目覚めさせる
Power Rehabilitation
パワーリハビリテーションのチカラ



きらめきの玄関から中に入ると「1・2・3・4!」とゆっくりした元気な声が響く。一見トレーニングジムにあるようなマシンが6機種。
軽いおもりで、掛け声に合わせてゆっくり反復運動を繰り返します。目的は高齢になっていつの間にか眠ってしまった神経や筋を目覚めさせるというもので、筋トレとは違うのが特徴。
姿勢が良くなり転びにくいなどの効果が期待されます。何より「やっている感」のあるリハビリは気分爽快と好評です。

リハビリ相談窓口開設中

数字で実感!

初回、3ヶ月ごとに歩く速度などの判定を行い数字で効果を実感できモチベーションUP!



柳川名物の「つるし雛」。方言で「さげもん」と言い、幸せな人生を送れます様にの願いを込めて昔からおばあちゃんが手作りされていた風習があるそうです。鮮やかで色とりどりの飾りが目を

幸せは天井から降ってくる

楽しませてくれています。このつるし雛、職員のお母様からの心温まる贈り物です。丁寧な手縫いからぬくもりが伝わってきます。ありがとうございます。



1階エレベーターホールに飾っています

老健の役割って何?

老健のことを知っていただくのも私たちの役割。ご要望があれば伺ったり、施設見学兼ねて来所いただいても構いませんのでお気軽にご相談ください。

佐々町民生児童委員会「障害者支援部会」の音帳



パワーリハ風景

